



Ki-ul, Secretul Artelor Martiale - O Cale spre Iluminarea Spirituala

Autor: **Dinu Stefan Teodorescu**
1 Dan Wado-Ryu



Wado-Kai Calea Pacii

Budo este o Cale Divina creata de D-zeu care duce la Adevar, Bunatate si Frumusete; este o Cale spirituala reflectand nemarginita, absoluta natura a Universului si planul grandios al Creatiei” (Morihei Ueshiba)



Meditatia Taoista “Rotirea Rotii Legii”

Ki - in Japoneza, **Chi** - in Chineza, **Prana** - in Indiana sau **energia vitala** este secretul tuturor artelor martiale, fara de care este imposibil sa progresezi la nivelele avansate. Secretul Ultim al tuturor artelor martiale este de a uni energia individuala a budoka-ului cu energia Universala a Universului, asta dindu-i o putere infinita, care poate fi folosita in toate activitatile vietii cotidiene. Sensul Ultim al Artelor Martiale este de a le implementa in viata cotidiana obisnuita, facand din ea o minune pentru cel care nu cunoaste secretul si priveste dinafara pe un budoka care nu face mai mult decit: ” cara apa si sparge lemne” (o parabola din filozofia Zen Buddhista, adoptata de o majoritate a budoka-urilor traditionali din China, Japonia, Korea, Vietnam).

Accesul unui budoka incepator la energia Ki este blocata de impuritatile fizice, mentale si morale, iar pentru a deschide ”bariera” care blocheaza curgerea libera si naturala este necesara purificarea la toate aceste nivele, incepand cu cel Moral.

Ki—Energia vitala in om

De aceea, budoka traditionali aveau la intrarea intr-o scoala de arte martial, ori Ryu (Japonia) la un Cod de Onoare, Codul Bushi-Do ori Codul Samurailor care servea penrru purificarea morala, considerata ca cea mai mare bariera Spirituala pentru energia Divina Ki.

Si urmatoarele puncte din codul Bushi-Do le consider importante de aderat la ele inainte de a lucra cu energia Ki, servind ca o purificare si deschidere a legaturii cu Energia Universala care ne inconjoara in orice moment. Aceste puncte sunt:



Eu n-am putere Divina: fac Integritatea (si Cinstea) - puterea mea Divina.

Eu n-am mijloace de existenta: fac din Umilinta (si Smerenie) mijloacele mele.

Eu n-am putere magica: Forta Interna este magia mea.

Eu nu am sabie: din starea care este deasupra si dincolo de gand (mushin), imi fac sabia mea.

Acumulatorul de energie in om este in Hara (2 cm mai jos de ombilic), in mijlocul Oceanului de Energie care este identificat cu abdomenul. Pentru a cultiva Ki-ul va trebui sa incepi prin a cultiva Hara, a intari abdomenul atat fizic (facut abdomene regulat) cit si mental, adica a-ti aduce punctul focal al gandirii constiente in Hara (gandind cu Hara si nu cu capul!).

Iata cum descrie Maestrul Ueshiba Morihei, un maestru iluminat, perceptia sa suprasenzoriala prin Ki, a atacul oponentilor sai: ” Inainte ca cineva sa ma atace, energia sa (Ki) vine spre mine si eu daca numai eschivez e de ajuns numai sa-l ating usor si adversarul va cadea la pamant (invins prin propria-i energie)”.

Maestrul Ueshiba Morihei a urmat si el codul moral al sectei Shinto Omoto-Kyo, urmand cele 3 reguli pentru apropierea de D-zeu:

Observa adevaratele fenomene ale naturii si prin aceasta te vei gandi la Corpul (substanta) unicului si adevaratului D-zeu.

Observa functionarea impecabila a universului si prin aceasta te vei gandi la Energia unicului si adevaratului D-zeu.

Observa mentalitatea tuturor fiintelor vii si asa vei intelege Sufeltul unicului si adevaratului D-zeu.

Energia Ki este o energie inteligenta si singura stie unde trebuie sa mearga, fie in corpul individului ori in mediul inconjurator, astfel energia Ki este ca un doctor, ca un medicament, ca un scut, ca un paznic ori ca cel mai bun adjutant pentru budoka.

Bibliografie:

- The Secret of the Golden Flower
- The Theory of the chakras (Hiroshi Motoyama)
- Secrets of Chinese meditation de Lu K’uan Yu
- The Martial Arts de Michel Random
- Aiki-do de Ueshiba Kisshomaru
- The Zen way of martial arts de Taisen Deshimaru



Circularea Energiei Ki in meridiane

In Final, energia Ki este cea care duce budoka la Iluminare, si de multe ori trezirea acestei energii interioare este spontana, dincolo de controlul constient al omului, singura va stii ce trebuie facut. Mai jos este pasajul celebru din biografia Iluminarii Spirituale a Maestrului Ueshiba Morihei:

”Cind avea 42 de ani, maestrul se plimba prin gradina sa (dupa un intens antrenament de Aiki-Do) si trecind prin dreptul unui pom deodata nu s-a mai putut misca, fie sa mearga inainte sau inapoi ori sa stea jos. O caldura intensa l-a cuprins deodata, facandu-i fata sa transpire puternic. (acestea sint semne de activarea energiei Ki)” Am avut senzatia ca universul dintr-odata s-a cutremurat si ca o energie spirituala de culoare aurie s-a ridicat din pamint, cuprinzindu-mi corpul ca intr-un val de culoare aurie. In acelasi timp corpul si spiritul meu au devenit luminoase. Atunci am putut sa inteleg ciripitul pasarelelor si am avut o intuitie clara a intentiei lui D-zeu, Creatorul universului. In acel moment m-am iluminat. Am inteles ca sursa Budo-ului este iubirea de D-zeu, spiritul de iubire (Agape) si protectie a tuturor creaturilor. Nenumarate lacrimi de bucurie imi curgeau siroaie. De atunci am realizat ca intreg pamantul este casa mea, ca soarele, luna si stelele sint toate ale mele. M-am eliberat de toate dorintele, nu numai pentru pozitia mea, renume sau prosperitate, dar chiar si pentru putere. Am inteles ca spiritul Budo nu consta in a dobori adversarul prin forta, nici nu inseamna a distruge lumea cu arme; spiritul pur al Budo-ului inseamna sa accepti spiritul universului, sa aduci pace in toata lumea, vorbind corect, protejand si onorand toate creaturile lumii. Am inteles ca sensul Budo-ului este sa accepti iubirea lui D-zeu in adevaratul ei sens care protejeaza si cultiva toate fiintele vii si aceasta (iubirea lui D-zeu) este de recomandat de a fi asimilata cu mintea si corpul. Calea Budo este de a face din inima universului propria-i imima”.

